

Das Diplom für Psychosomatische Medizin (PSY II)

Vermittelt die Fähigkeit zur ärztlich-psychosomatischen Tätigkeit:

- Psychosomatische Diagnosestellung
- Differenzierte Indikationsstellung für eine Behandlung im Sinn einer integrativen Therapie
- Klinische Interventionen zur Symptombeseitigung oder -linderung, Vermeidung von Chronifizierungsprozessen, Motivation zur Psychotherapie
- Erkennen und Verstehen von Gefühlen, adäquate Gestaltung der Arzt-Patient-Beziehung
- Erlernen einer Entspannungstechnik

Diplom für Psychosomatische Medizin (PSY II)

Tirol, Dez. 2025-Juni 2027



Ärztliche Gesellschaft für
Psychotherapie und Psychosomatische Medizin
c/o Univ. Klinik für Medizinische Psychologie
Schöpfstraße 23a

Ein Angebot der Ärztlichen Gesellschaft
für Psychotherapie und Psychosomatische
Medizin in Tirol

Die Weiterbildung richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, die ihre Praxis um ein ganzheitliches psychosomatisches Verständnis erweitern möchten. Sie lernen, körperliche, psychische und soziale Aspekte integrativ zu erfassen und die Arzt-Patient-Beziehung als therapeutisches Instrument wirksam zu gestalten. Praxisnahe Übungen, Selbsterfahrung und Balintgruppen vertiefen die kommunikativen und psychosomatischen Kompetenzen.

Aufbau (480 Einheiten)

- 40 UE Allgemeine Theorie
- 40 UE Anwendung der psychosomatischen Medizin in spezifischen Bereichen
- 40 UE Psychosomatische Einzel- und Gruppentherapien
- 80 UE Selbsterfahrung in der kontinuierlichen Gruppe
- 20 UE Erlernen einer Entspannungstechnik
- 40 UE Balintarbeit in kontinuierlicher Gruppe
- 20 UE Supervision der psychosomatischen Arbeit
- 200 UE ärztliche Tätigkeit mit Patienten unter psychosomatischen Aspekten
- Abschlussarbeit (Falldarstellung)

Termine 2025-2027

12.12. und 13.12.2025
16.1. und 17.1.2026
20.2. und 21.2.2026
20.3. und 21.3.2026
24.4. und 25.4.2026
29.5. und 30.5.2026
19.6. und 20.6.2026
16.10. und 17.10.2026
13.11. und 14.11.2026
18.12. und 19.12.2026
22.1. und 23.1.2027
19.2. und 20.2.2027
12.3. und 13.3.2027
16.4. und 17.4.2027
21.5. und 22.5.2027
18.6. und 19.6.2027

Kurszeiten:

Freitag	15:00-16:30 16:45-18:15 18:30-20:00 (6 Einheiten)
Samstag	9:30-11:00 11:15-12:45 Mittagspause 14:00-15:30 15:45-17:15

Balintgruppen: Donnerstags 17-20:15

29.1.2026	19.11.2026
5.3.2026	25.2.2027
16.4.2026	18.3.2027
11.6.2026	29.4.2027
29.10.2026	3.6.2027

Zielgruppe

Ärzte und Ärztinnen mit abgeschlossenem Lehrgang „psychosoziale Medizin“

Um die Anerkennung für 300 DFP-Punkte wurde angesucht, außerdem erlangen Sie Punkte für die Niederlassung.

Der Abschluss berechtigt zur Teilnahme am aufbauenden Lehrgang für Psychotherapeutische Medizin (PSY III).

Über Verrechnungspositionen für PSY-Diplom-Leistungen (PSY 1, 2 und 3) wird aktuell verhandelt.

Kosten: 5580 Euro, zahlbar in vier Teilbeträgen zu 1395 Euro

Wissenschaftliche Leitung:

Univ. Prof. Dr. Wolfgang Söllner
Univ. Prof. Dr. Astrid Lampe

Kontakt

Ärztliche Gesellschaft für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin in Tirol
Innrain 71
6020 Innsbruck
Tel.: 0650 7006110
psytirol@gmail.com
<https://www.psy-tirol.at/>