



Österreichische Balint-Gesellschaft  
c/o Ärztekammer für Salzburg - 5020 Salzburg, Bergstraße 14  
*Member of the International Balint Federation*

Department für  
Psychosoziale Medizin und  
Psychotherapie  
Donau-Universität Krems

Ergeht an alle Mitglieder  
der Österreichischen Balint-Gesellschaft



### **Betrifft: Universitätslehrgang für Balintgruppenleitung im Gesundheitswesen**

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege!

Die nationale und internationale ständige Erneuerung der Ideen Michael Balints macht es erforderlich, dass eine neue Generation von Balintgruppenleiterinnen und Balintgruppenleitern heranwächst. Ärztinnen und Ärzte können dann fachspezifische DFP-Punkte der ÖÄK mit der Teilnahme an Balintgruppen erwerben, wenn der / die Balintgruppenleiter / Balintgruppenleiterin diesen Universitätslehrgang absolviert hat und eingetragenes Mitglied in der ÖBG ist.

Bekanntlich definieren wir zumindest 5 Funktionen der Balintgruppen:

1. **Lehrfunktion:** Ärzten wollte Balint eine patientenorientierte Medizin nahe bringen, neben der Krankheitsdiagnose sollten sie durch die Teilnahme an Balint-Gruppen eine *Beziehungsdiagnostik und Beziehungstherapie* erlernen (Luban-Plozza und Dickhaut 1974, Wesiack 1995).
2. **Supervision:** Balintgruppen sollen ein Fremd- und Selbstwahrnehmungstraining vermitteln und die berufliche Praxis selbstkritisch reflektieren. In der Spiegelung der Gruppe sollen nicht nur bewusste, sondern auch unbewusste Anteile (insbesondere Übertragung und Gegenübertragung) der Arzt-Patient oder Berater-Klient-Beziehung verdeutlicht werden.
3. **Selbsterfahrung:** Im Gegensatz zu Selbsterfahrungsgruppen ist dieser Anteil auf die im beruflichen Umfeld relevanten und sichtbar werdenden Anteile der Person des Helfers oder Beraters begrenzt.
4. **Forschung:** Balint-Arbeit basiert auf dem Postulat der Psychoanalyse *Verändern durch Verstehen*. Insofern ist jeder Prozess der Klärung und Aufdeckung unbewusster Beziehungsanteile in der beruflichen Kommunikation auch ein Forschungsprozess.
5. In der Balintgruppe wird nicht nur der Umgang mit Problempatienten verbessert, es beugt auch einer Überforderung der Ärztinnen und Ärzte und dem damit verbundenen **Burnout-Risiko** vor.

Im Oktober 2011 wollen wir daher den zweiten  
**Universitätslehrgang für Balintgruppenleitung im Gesundheitswesen**  
starten.

Die Termine sind:

07.-08. Okt. 2011  
04.-05. Nov. 2011  
02.-03. Dez. 2011  
20.-21. Jänner 2012  
02.-03. März 2012  
04.-05. Mai 2012

## 1.) Zielgruppe:

- a.) **ÄrztInnen** mit ÖÄK-Diplom Psychotherapeutische Medizin oder einer Eintragung als Psychotherapeuten in der österreichischen Psychotherapeutenliste.
- b.) **Klinische PsychologInnen** die als Psychotherapeuten in der österreichischen Psychotherapeutenliste eingetragen sind.

## 2.) Zielprofil der TeilnehmerInnen

Der Universitätslehrgang richtet sich an Personen, die bereits im Gesundheitsbereich als Ärzte oder klinische Psychologen tätig sind und nach Abschluss des ÖÄK-Diploms Psychotherapeutische Medizin oder der Eintragung in die Österreichische Psychotherapeutenliste eine zumindest 3-jährige psychotherapeutische Tätigkeit (davon 2 Jahre durch begleitende Supervision im Ausmaß von mindestens 6 Doppelstunden pro Jahr belegt), sowie Lehrerfahrungen in Fort- und Weiterbildung vorweisen können.

Mindestteilnehmerzahl: 12

Höchstteilnehmerzahl: 16

Bei der Planung können wir ausschließlich fixe Anmeldungen berücksichtigen.  
Interessensmeldungen reichen leider nicht aus, um den Universitätslehrgang zu starten!

**Vielleicht ist in Ihrem Umkreis eine Kollegin oder ein Kollege, die/der Interesse hat und Ihrer Einschätzung nach für diese Tätigkeit geeignet ist.**

**Wir wollen mit Ihrer Hilfe entsprechend dem Krankenanstaltengesetz und der Ärzteausbildungsordnung (§ 11c; §§ 7 und 13 (3)) die Balintarbeit vermehrt in der Turnus – und Facharzt-Weiterbildung etablieren.**

Bitte informieren Sie sich unter: <http://www.donau-uni.ac.at/psymed/balint> oder rufen Sie uns einfach an.

Mit freundlichen Grüßen



Dr. Hans-Peter Edlhaimb  
Lehrgangsleitung  
Präsident und Ausbildungsleiter der  
Österreichischen Balintgesellschaft  
Tel: 02252-48 450  
<http://www.aerztekammer.at/Balint.htm>

Prof. Dr. Anton Leitner e.h.  
Departmentleitung  
Department für Psychosoziale  
Gesundheit und Psychotherapie  
Donau-Universität Krems

Kontakt Donau-Universität Krems:  
Ingeborg Kreibich (Lehrgangsbetreuung)  
Telefon: +43 (0)2732 893-2638 (12.00 bis 16.00)  
Fax: +43 (0)2732 893-4630  
E-Mail: [ingeborg.kreibich@donau-uni.ac.at](mailto:ingeborg.kreibich@donau-uni.ac.at)